



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 18
А.А. Берсенева
19.10.2023

Меню на 20.10.2023г.

	Завтрак.
150/180	Суп молочный с макаронными изделиями
180/200	Кофейный напиток с молоком
35/45	Батон, слив. масло
	2ой завтрак.
150/180	Сок
	Обед.
180/200	Рассольник со сметаной
60/70	Биточки паровые из говядины
30/30	Молочный соус
120/150	Рис отварной с овощами
150/160	Кисель из сока
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
120/200	Запеканка картофельная с печенью
50/50	Ватрушка со сметаной
150/180	Кефир
10/20	Хлеб ржан

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева