



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 18

А.А. Берсенева

18.10.2023

Меню на 19.10.2023г.

	Завтрак.
130/180	Каша рисовая молочная
180/200	Какао с молоком
35/45	Батон, слив. масло
	2ой завтрак.
100/100	Банан
	Обед.
40/60	Салат из свежих помидоров
180/200	Суп- лапша на курином бульоне
60/80	Биточки из мяса кур припущенные
120/150	Капуста тушёная
150/180	Напиток из шиповника
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
180/180	Сельдь с картофелем
40/80	Сдоба обыкновенная
180/200	Чай с лимоном
10/20	Хлеб пшен

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева