



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 18

А.А. Берсенева

16.10.2023

Меню на 17.10.2023г.

	Завтрак.
135/155	Запеканка из творога с повидлом
180/200	Чай с сахаром
35/45	Батон, слив. масло
	2ой завтрак.
150/180	Кефир
	Обед.
40/60	Салат из свеклы
180/200	Суп гороховый с гренками со сметаной
60/80	Биточки из мяса кур припущенные
120/150	Каша гречневая рассыпчатая
150/160	Кисель из сока
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Каша ячневая молочная
180/200	Чай с лимоном
60/60	Коржик
10/20	Хлеб ржан

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева