



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ № 18  
А.А. Берсенева  
13.10.2023

**Меню на 16.10.2023г.**

|         |                            |
|---------|----------------------------|
|         | <b>Завтрак.</b>            |
| 100/180 | Каша кукурузная молочная   |
| 180/200 | Кофейный напиток на молоке |
| 35/45   | Батон,слив.масло           |
| 20/40   | Яйцо варёное               |
|         | <b>2ой завтрак.</b>        |
| 150/180 | Сок                        |
|         | <b>Обед.</b>               |
| 180/200 | Свекольник со сметаной     |
| 50/70   | Шницель рыбный             |
| 110/150 | Картофельное пюре          |
| 150/180 | Компот из с/ф              |
| 20/30   | Хлеб пшен. / ржан.         |
|         | <b>Полдник.</b>            |
| 150/180 | Рагу из овощей             |
| 60/60   | Печенье                    |
| 150/180 | Кефир                      |
| 10/20   | Хлеб ржан                  |

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева