



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 18

А.А. Берсенева

12.10.2023

Меню на 13.10.2023г.

	Завтрак.
150/180	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»
180/200	Какао с молоком
35/45	Батон, слив. масло
	2ой завтрак.
150/180	Сок
	Обед.
40/60	Салат из свеклы с яблоками
180/200	Суп с мясными фрикадельками со сметаной
60/80	Гуляш из отварной говядины
110/130	Картофельное пюре
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Рагу из птицы
180/200	Чай с сахаром
10/20	Хлеб ржан

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева