



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 18
А.А. Берсенева
06.10.2023

Меню на 09.10.2023г.

	Завтрак.
100/200	Каша «Ассорти»
180/200	Чай с молоком
25/35	Батон,слив.масло
20/40	Яйцо варёное
	2ой завтрак.
100/100	Яблоко
	Обед.
180/200	Борщ с мясом со сметаной
70/90	Печень,тушёная в соусе
110/150	Картофельное пюре
150/200	Компот из изюма
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
40/60	Салат из моркови с курагой
60/60	Ватрушка с творогом
150/180	Питьевой йогурт
10/20	Хлеб пшен

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева