Утверждаю
_____А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
«26» сентября 2023 г

Меню на 27.09.2023г.

	Завтрак.
100/200	Каша ячневая молочная
180/200	Кофейный напиток с молоком
35/45	Батон,слив.масло
15/15	Сыр
	2ой завтрак.
100/100	Яблоко
	Обед.
40/60	Салат из свежих огурцов
180/200	Уха рыбацкая
60/70	Кнели из мяса говядины
10/20	Сметанный соус
120/150	Сложный гарнир (картофельное пюре с капустой тушёной)
150/180	Кисель на повидле
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Суп молочный с макаронными изделиями
40/40	Пряник
150/180	Йогурт питьевой
10/20	Хлеб ржан

Составил: медицинский работник Т.А. Воробьева