



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
« 18 » сентября 2023 г

Меню на 21.09.2023г.

	Завтрак.
130/180	Каша рисовая молочная
180/200	Какао с молоком
35/45	Батон,слив.масло
15/15	Сыр
	2ой завтрак.
100/100	Яблоко
	Обед.
40/60	Салат из свежих помидор
180/200	Суп- лапша на курином бульоне
60/80	Биточки из мяса кур припущенные
120/150	Капуста тушёная
150/180	Напиток из шиповника
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Морковная запеканка с соусом молочным
50/50	Ватрушка со сметаной
150/180	Йогурт питьевой
10/20	Хлеб пшен

Составил: медицинский работник Т.А. Воробьева