



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
«___» сентября 2023 г

Меню на 20.09.2023г.

	Завтрак.
100/120	Омлет натуральный
40/50	Горошек зелёный отварной
180/200	Чай с молоком
35/45	Батон,слив.масло
	2ой завтрак.
150/180	Кефир
	Обед.
40/60	Салат из свежих огурцов
180/200	Щи из свежей капусты со сметаной
60/70	Котлеты из говядины
20/20	Молочный соус
110/150	Картофельное пюре
150/180	Компот из с/ф
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
80/120	Сырники из творога с молоком сгущённым
180/200	Молоко кипячёное
10/20	Хлеб пшен
100/100	Яблоко

Составил: медицинский работник Т.А. Воробьева