



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
«___» сентября 2023 г

Меню на 15.09.2023г.

	Завтрак.
150/180	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»
180/200	Какао с молоком
35/45	Батон,слив.масло
	2ой завтрак.
100/100	Яблоко
	Обед.
40/60	Салат из свеклы с яблоками
180/200	Суп с мясными фрикадельками со сметаной
60/80	Гуляш из отварной говядины
110/130	Картофельное пюре
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Рагу из птицы
150/180	Питьевой йогурт
10/20	Хлеб ржан

Составил: медицинский работник Т.А. Воробьева