

Заведующий МАД  
А.А.И

## Меню на 06.09.2023г.

|         |                                        |
|---------|----------------------------------------|
|         | <b>Завтрак.</b>                        |
| 100/120 | Омлет натуральный                      |
| 40/50   | Горошек зелёный отварной               |
| 180/200 | Чай с молоком                          |
| 35/45   | Батон,слив.масло                       |
|         | <b>2ой завтрак.</b>                    |
| 150/180 | Кефир                                  |
|         | <b>Обед.</b>                           |
| 40/60   | Салат из свежих огурцов                |
| 180/200 | Щи из свежей капусты со сметаной       |
| 60/70   | Котлеты из говядины                    |
| 20/20   | Молочный соус                          |
| 110/150 | Картофельное пюре                      |
| 150/180 | Компот из с/ф                          |
| 20/30   | Хлеб пшен. / ржан.                     |
|         | <b>Полдник.</b>                        |
| 80/120  | Сырники из творога с молоком сгущённым |
| 180/200 | Молоко кипячёное                       |
| 10/20   | Хлеб пшен                              |
| 100/100 | Яблоко                                 |

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева