

ТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 18
А.А. Берсенева
14.08.2023



Меню на 15.08.2023г.

Завтрак.	
125/140	Запеканка из творога
15/15	Сгущенное молоко
180/200	Чай с сахаром
35/45	Батон, слив. масло
2ой завтрак.	
150/180	Кефир
Обед.	
40/60	Салат картофельный с кукурузой
180/200	Суп из овощей с зелёным горошком со сметаной
60/80	Тефтели из говядины с рисом «Ёжики»
25/30	Молочный соус
120/150	Макароны отварные с овощами
150/180	Напиток из шиповника
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
Полдник.	
100/100	Омлет с сыром
150/180	Чай с лимоном
10/20	Хлеб ржан
100/100	Яблоко

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева