

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Заведующий МАДОУ № 18**  
**А.А. Берсенева**  
**09.08.2023**



**Меню на 10.08.2023г.**

|         |                                          |
|---------|------------------------------------------|
|         | <b>Завтрак.</b>                          |
| 130/180 | Каша рисовая молочная                    |
| 180/200 | Какао с молоком                          |
| 35/45   | Батон,слив.масло                         |
| 15/15   | Сыр                                      |
|         | <b>2ой завтрак.</b>                      |
| 100/100 | Банан                                    |
|         | <b>Обед.</b>                             |
| 40/60   | Салат из свежих помидор                  |
| 180/200 | Суп- лапша на курином<br>бульоне         |
| 60/80   | Биточки из мяса кур<br>припущенные       |
| 120/150 | Капуста тушёная                          |
| 150/180 | Напиток из шиповника                     |
| 20/30   | Хлеб пшен. / ржан.                       |
|         | <b>Полдник.</b>                          |
| 150/180 | Морковная запеканка с соусом<br>молочным |
| 50/50   | Ватрушка со сметаной                     |
| 150/180 | Йогурт питьевой                          |
| 10/20   | Хлеб пшен                                |

**Составил медицинский работник Т.А. Воробьева**