

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 18
А.А. Берсенева
07.08.2023



Меню на 08.08.2023г.

Завтрак.	
135/155	Запеканка из творога с повидлом
180/200	Чай с сахаром
35/45	Батон, слив. масло
2ой завтрак.	
150/180	Йогурт питьевой
Обед.	
40/60	Салат из свеклы
180/200	Суп гороховый с гренками со сметаной
60/80	Бефстроганов из отварной говядины
120/150	Каша гречневая рассыпчатая
150/160	Кисель из сока
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
Полдник.	
180/180	Сельдь с картофелем
180/200	Чай с лимоном
60/60	Коржик
10/20	Хлеб ржан

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева