



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
» июля 2023 г

Меню на 01.08.2023г.

	Завтрак.
125/140	Запеканка из творога
15/15	Сгущенное молоко
180/200	Чай с сахаром
35/45	Батон,слив.масло
	2ой завтрак.
150/180	Кефир
	Обед.
40/60	Салат картофельный с кукурузой
180/200	Суп из овощей с зелёным горошком со сметаной
60/80	Тефтели из говядины с рисом « Ёжики»
25/30	Молочный соус
120/150	Макароны отварные с овощами
150/180	Компот из с/ф
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
100/100	Омлет с сыром
180/200	Чай с сахаром
10/20	Хлеб ржан

Составил: медицинский работник Т.А. Воробьева