



Утверждаю  
А.А. Берсенева  
Заведующий МАДОУ № 18  
июля 2023 г

**Меню на 26.07.2023г.**

|         |                                       |
|---------|---------------------------------------|
|         | <b>Завтрак.</b>                       |
| 100/120 | Омлет натуральный                     |
| 40/50   | Горошек зелёный отварной              |
| 180/200 | Чай с молоком                         |
| 35/45   | Батон,слив.масло.                     |
|         | <b>2ой завтрак.</b>                   |
| 150/180 | Кефир                                 |
|         | <b>Обед.</b>                          |
| 40/60   | Салат из свежих огурцов               |
| 180/200 | Щи из свежей капусты со сметаной      |
| 60/70   | Котлета из говядины                   |
| 20/20   | Молочный соус                         |
| 110/150 | Картофельное пюре                     |
| 150/180 | Компот из с/ф                         |
| 20/30   | Хлеб пшен. / ржан.                    |
|         | <b>Полдник.</b>                       |
| 80/120  | Сырники из творога с молоком гущённым |
| 180/200 | Молоко кипячёное                      |
| 10/20   | Хлеб пшен                             |
| 100/100 | Банан                                 |

Составил: медицинский работник Т.А. Воробьева