**Утверждаю**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Берсенева**

**Заведующий МАДОУ № 18**

**«\_\_\_» июля 2023 г**



**Меню на 25.07.2023г.**

|  |  |
| --- | --- |
| 135/155  180/200  35/45  150/180  40/60  180/200  60/80  120/150  150/160  20/30  180/180  180/200  60/60  10/20 | **Завтрак**.  Запеканка из творога с повидлом  Чай с сахаром  Батон,слив.масло  ***2ой завтрак.***  Йогурт питьевой  **Обед.**  Салат из свежих помидор  Суп гороховый с гренками со сметаной  Бефстроганов из отварной говядины  Каша гречневая рассыпчатая  Кисель из сока  Хлеб пшен. / ржан. **Полдник.**  Сельдь с картофелем  Чай с cахаром  Коржик  Хлеб ржан |

Составил: медицинский работник Т.А. Воробьева