



Утверждаю
А.А. Берсенева
директор МАДОУ № 18
« 18 июля 2023 г

Меню на 20.07.2023г.

	Завтрак.
150/180	Каша пшённая молочная
180/200	Чай с молоком
35/45	Батон,слив.масло.
15/15	Сыр
	2ой завтрак.
150/180	Кефир
	Обед.
40/60	Салат из свежих огурцов
180/200	Суп крестьянский со сметаной
65/85	Суфле куриное
110/130	Макаронные изделия отварные
150/180	Компот из с/ф
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
160/180	Рыба. запеченная в омлете
60/60	Печенье
150/180	Молоко кипячёное
10/20	Хлеб ржан

Составил: медицинский работник Т.А. Воробьева