



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
июля 2023 г

Меню на 18.07.2023г.

| | |
|---------|--------------------------------|
| | Завтрак. |
| 125/140 | Запеканка из творога |
| 15/15 | Сгущенное молоко |
| 180/200 | Чай с сахаром |
| 35/45 | Батон,слив.масло |
| | 2ой завтрак. |
| 150/180 | Кефир |
| | Обед. |
| 40/60 | Салат картофельный с кукурузой |
| | Суп из овощей с зеленым |
| 180/200 | горошком со сметаной |
| | Тефтели из говядины с рисом |
| 60/80 | « Ёжики» |
| | Молочный соус |
| 25/30 | Макароны отварные с овощами |
| 120/150 | Компот из с/ф |
| 150/180 | Хлеб пшен. / ржан. |
| 20/30 | Полдник. |
| | Омлет с сыром |
| 100/100 | Чай с сахаром |
| 180/200 | Хлеб ржан |
| 10/20 | Яблоко |
| 100/100 | |

Составил: медицинский работник Т.А. Воробьева