**Утверждаю**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Берсенева**

**Заведующий МАДОУ № 18**

**«\_\_\_» июль 2023 г**

**Меню на 10.07.2023г.**

|  |  |
| --- | --- |
| 150/180  180/200  35/45  20/40  150/180  180/200  50/70  110/150  150/180  20/30  150/180  60/60  150/180  10/20 | **Завтрак**.  Каша кукурузная молочная  Кофейный напиток на молоке  Батон,слив.масло  Яйцо варёное  ***2ой завтрак.***  Сок  **Обед.**  Свекольник со сметаной  Шницель рыбный  Картофельное пюре  Компот из свежих яблок  Хлеб пшен. / ржан. **Полдник.**  Рагу из овощей  Печенье  Кефир  Хлеб ржан |

Составил: медицинский работник Т.А. Воробьева