



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
июль 2023 г

Меню на 07.07.2023г.

	Завтрак.
150/180	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»
180/200	Какао с молоком
35/45	Батон,слив.масло
	2ой завтрак.
150/180	Сок
	Обед.
180/200	Суп с мясными фрикадельками со сметаной
60/80	Гуляш из отварной говядины
110/150	Картофельное пюре
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
150/180	Полдник.
150/180	Рагу из птицы
10/20	Питьевой йогурт
	Хлеб ржан

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева