



100/120	Завтрак.
40/50	Омлет натуральный
180/200	Горошек зелёный отварной
35/45	Чай с сахаром
	Батон, слив. масло
	2ой завтрак.
100/100	Яблоко
	Обед.
180/200	Щи из свежей капусты со сметаной
60/70	Котлеты из говядины
120/150	Макароны отварные
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/160	Кисель из сока
60/60	Печенье

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева