



	Завтрак.
125/140	Запеканка из творога
15/15	Сгущенное молоко
180/200	Чай с сахаром
35/45	Батон,слив.масло
	2ой завтрак.
150/180	Йогурт питьевой
	Обед.
40/60	Салат из свеклы с яблоками
180/200	Суп из овощей с зелёным горошком со сметаной
60/80	Тефтели из говядины с рисом «Ёжики»
25/30	Молочный соус
120/150	Макароны отварные с овощами
150/180	Компот из свежих яблок
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
100/100	Омлет с сыром
150/180	Чай с сахаром
10/20	Хлеб ржан
100/100	Яблоко

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева