



|         |                                                       |
|---------|-------------------------------------------------------|
| 135/155 | <b>Завтрак.</b><br>Запеканка из творога с<br>повидлом |
| 180/200 | Чай с сахаром                                         |
| 35/45   | Батон,слив.масло                                      |
|         | <b>2ой завтрак.</b>                                   |
| 150/180 | Кефир                                                 |
|         | <b>Обед.</b>                                          |
| 180/200 | Суп из овощей с зелёным<br>горошком со сметаной       |
| 60/80   | Тефтели из говядины с рисом<br>« Ёжики»               |
| 25/30   | Молочный соус                                         |
| 120/150 | Макароны отварные с овощами                           |
| 150/180 | Компот из с/ф                                         |
| 20/30   | Хлеб пшен. / ржан.                                    |
|         | <b>Полдник.</b>                                       |
| 100/100 | Омлет с сыром                                         |
| 150/180 | Чай с сахаром                                         |
| 10/20   | Хлеб ржан                                             |
| 100/100 | Яблоко                                                |

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева