



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ № 18  
А.А. Берсенева  
16.03.2023

**Меню на 17.03.2023г.**

	<b>Завтрак.</b>
150/180	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»
180/200	Какао с молоком
35/45	Батон, слив. масло
15/15	Сыр
	<b>2ой завтрак.</b>
150/180	Сок
	<b>Обед.</b>
40/60	Салат из свеклы с яблоками
180/200	Суп с мясными фрикадельками со сметаной
60/80	Гуляш из отварной говядины
110/130	Картофельное пюре
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	<b>Полдник.</b>
150/180	Рагу из птицы
150/180	Питьевой йогурт
10/20	Хлеб ржан

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева