

# МЕНЮ

## 1-7 лет, сезон: Весна-Лето

день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
	<b>Завтрак</b>								
ЗЕЛЕНАЯ ЖИДКАЯ КАША ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/45	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100/120	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10/15	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35/45	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35/45	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ПЛОДОВО-ОВОЩНАЯ ЖИДКАЯ КАША	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 135/155	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 40/50	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 130/180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/180	КАША "АССОРТИ" 100/200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 135/155	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 100/200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 150/180	КАША ИЗ ХЛОПЦЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150/180
ПЛОДОВО-ОВОЩНАЯ ЖИДКАЯ КАША	ЧАЙ С САХАРОМ (1-И ВАРИАНТ) 180/200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30/40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30/40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/200	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-И ВАРИАНТ) 180/200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
ПЛОДОВО-ОВОЩНАЯ ЖИДКАЯ КАША	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-И ВАРИАНТ) 180/200	КАКАО С МОЛОКОМ 180/200	КАКАО С МОЛОКОМ 180/200	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-И ВАРИАНТ) 180/200	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-И ВАРИАНТ) 180/200	ЧАЙ С САХАРОМ (2-И ВАРИАНТ) 180/200	КАКАО С МОЛОКОМ 180/200	КАКАО С МОЛОКОМ 180/200	КАКАО С МОЛОКОМ 180/200

### II Завтрак

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ 150/180	КЕФИР 150/180	ФРУКТЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150/180	ФРУКТЫ 100	КЕФИР 150/180	ФРУКТЫ 100	КЕФИР 150/180	СОК ФРУКТОВЫЙ 150/180
------------------	---	---------------	------------	-----------------------	------------	---------------	------------	---------------	-----------------------

### Обед

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ 40/60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40/60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 40/60	САЛАТ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40/60	САЛАТ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ КУКУРУЗНОЙ 40/60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40/60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ С ГРЕНКАМИ 180/200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180/200	СУП-ПЛАТША НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 180	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180/200	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180/200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ 180/200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ СО СМЕТАНОЙ 180/200	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ 180/200	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ 180/200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 60/80	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 90/70/20	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 60/80	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/70/30	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 70/90	ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ("ЕЖИКИ") С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 110/80/30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 120/150	СУФЛЕ ИЗ КУР С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 85	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 60/80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120/150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110/130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120/150	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 120/150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110/150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 120/150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110/130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110/130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110/130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150/160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150/180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150/160	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150/200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150/180	КИСЕЛЬ НА ПОВИДЛЕ 150/160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150/180

### Полдник уплотненный

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СЛУЩЕННЫМ 80/120	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 150/180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 120/200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 40/60	ОМЛЕТ С СЫРОМ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 160/180	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150/180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАТРУШКИ С СМЕТАНОЙ 50	ОБЫКНОВЕННАЯ 40/80	ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПРЯНИК 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КОРЖИК 60	ФРУКТЫ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/20	ФРУКТЫ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10/30	ПЕЧЕНЬЕ 60	ПЕЧЕНЬЕ 60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-И ВАРИАНТ) 180/200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150/180	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ 150/180	КЕФИР 150/180	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ 180/200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-И ВАРИАНТ) 180/200	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ 180/200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150/180	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ 150/180