



Меню на 10.03.2023г.

	Завтрак.
150/180	Каша геркулесовая
150/180	Чай с сахаром
25/35	Батон,слив.масло
	2ой завтрак.
150/180	Сок
	Обед.
50/60	Салат из свеклы с яблоком
150/200	Уха рыбацкая
60/80	Гуляш из отварной говядины
100/130	Картофельное пюре
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Суп молочный с макаронными изделиями
150/180	Йогурт питьевой
60/60	Печенье
10/20	Хлеб ржаной

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева