



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 18
А.А. Берсенева
20.02.2023

Меню на 21.02.2023г.

	Завтрак.
120/150	Запеканка из творога
18/18	Сгущенное молоко
150/200	Кофейный напиток с
25/35	молоком
15/15	Батон,слив.масло
	Сыр
	2ой завтрак.
150/180	Йогурт питьевой
	Обед.
50/60	Салат из отварного
	картофеля,кукурузы
150/200/15	Суп гороховый с гренками
60/70	Котлета из говядины
20/20	Молочный соус
120/130	Капуста тушеная
150/180	Компот из /с/ф
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
80/100	Сельдь с картофелем
60/60	Ватрушка со сметаной
150/180	Чай с лимоном
10/20	Хлеб ржаной

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева