



	Завтрак.
130/150	Запеканка из творога
18/18	Сгущенное молоко
150/180	Кофейный напиток на натуральном молоке
25/35	Батон,слив.масло
	2ой завтрак.
150/150	Яблоко
	Обед.
50/60	Салат из свеклы
150/200	Рассольник со сметаной
180/200	Жаркое по- домашнему
150/180	Напиток из шиповника
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Омлет натуральный
40/40	Пряник
150/180	Йогурт питьевой
10/20	Хлеб ржаной

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева