



|         |                                       |
|---------|---------------------------------------|
|         | <b>Завтрак.</b>                       |
| 150/180 | Каша пшенная молочная                 |
| 150/180 | Какао на натуральном молоке           |
| 25/35   | Батон,слив.масло                      |
|         | <b>2ой завтрак.</b>                   |
| 150/150 | Бананы                                |
|         | <b>Обед.</b>                          |
| 50/60   | Салат картофельный с зеленым горошком |
| 150/200 | Борщ со сметаной                      |
| 50/70   | Биточки паровые из говядины           |
| 110/130 | Рис отварной с овощами                |
| 150/180 | Компот из изюма                       |
| 20/30   | Хлеб пшен. / ржан.                    |
|         | <b>Полдник.</b>                       |
| 150/180 | Запеканка картофельная с мясом        |
| 150/180 | Молоко кипячёное                      |
| 10/20   | Хлеб ржаной                           |

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева