



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 18
А.А. Берсенева
09.02.2023

Меню на 10.02.2023г.

	Завтрак.
150/180	Каша геркулесовая
150/180	Чай с сахаром
25/35	Батон, слив. масло
20/40	Яйцо варёное
	2ой завтрак.
150/150	Яблоко
	Обед.
40/60	Салат из свеклы с яблоком
150/200	Уха рыбацкая
60/80	Гуляш из отварной говядины
100/130	Картофельное пюре
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Рагу из птицы
150/180	Йогурт питьевой
10/20	Хлеб ржаной

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева