



Утверждаю
А.А. Береснева
Заведующий МАДОУ № 18
07 февраля 2023 г.

Меню на 07.02.2023г.

Завтрак	
150/180	Запеканка из творога
18/18	Сгущенное молоко
150/200	Кофейный напиток с молоком
25/35	Батон,слив.масло
15/15	Сыр
2ой завтрак.	
150/150	Йогурт питьевой
Обед.	
50/60	Салат из отварного картофеля,кукурузы
150/200/15	Суп гороховый с гренками
60/70	Котлета из говядины
20/20	Молочный соус
120/130	Капуста тушеная
150/180	Компот из с/ф
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
Полдник.	
80/100	Сельдь с картофелем
60/60	Ватрушка со сметаной
150/180	Чай с лимоном
10/20	Хлеб ржаной