



УТВЕРЖДАЮ:
И. МАДОУ № 18
А.А. Берсенева
03.02.2023

Завтрак.

	Завтрак.
150/180	Каша кукурузная на натуральном молоке
150/180	Чай с молоком
25/35	Батон,слив.масло
15/15	Сыр
	2ой завтрак.
150/150	Сок
	Обед.
40/60	Салат из белокочанной капусты
150/200	Борщ со сметаной
70/90	Печень в молочном соусе
120/130	Макаронные изделия отварные
150/180	Напиток из плодов шиповника
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Рагу из овощей
30/30	Печенье
150/180	Чай с сахаром
10/20	Хлеб ржаной

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева