



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 18

А.А. Берсенева

27.01.2023

Меню на 30.01.2023г.

	Завтрак.
150/180	Каша ячневая молочная
150/180	Кофейный напиток на молоке
25/35	Батон, слив. масло
	2ой завтрак.
150/150	Яблоко
	Обед.
50/60	Салат из свеклы с зеленым горошком
150/200	Суп с фрикадельками со сметаной
60/70	Кнели из мяса говядины
20/20	Сметанный соус
120/130	Макаронные изделия отварные
150/180	Напиток из шиповника
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
120/150	Капуста тушеная с мясом
150/200	Кисель на соке
10/20	Хлеб ржаной

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева