



	Завтрак.
150/180	Каша геркулесовая
150/180	Чай с лимоном
25/35	Батон,слив.масло
15/15	Сыр
20/40	Яйцо варёное
	2ой завтрак.
150/150	Сок
	Обед.
40/60	Салат из свеклы с яблоком
150/200	Уха рыбацкая
60/80	Гуляш из отварной говядины
110/130	Картофельное пюре
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Рагу из птицы
150/150	Йогурт питьевой
10/20	Хлеб ржаной

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева