



120/150	Завтрак.
30/50	Омлет натуральный
150/180	Горошек зеленый
25/35	Чай с сахаром
15/15	Батон,слив.масло
	Сыр
	2ой завтрак.
150/150	Яблоко
	Обед.
40/60	Маринад из овощей
150/200	Щи из свежей капусты со сметаной
50/70	Шницель рыбный натуральный
110/130	Пюре картофельное
150/180	Компот из с/ф
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Каша ячневая
60/60	Ватрушка с творогом
150/150	Кефир
10/20	Хлеб ржаной

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева