УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 18
_____ А.А. Берсенева
19.01.2023

Меню на 20.01.2023г.

	Завтрак.
150/180	Каша « Ассорти»
150/180	Чай с лимоном
25/35	Батон,слив.масло
	2ой завтрак.
150/150	Яблоко
	Обед.
50/60	Салат из свеклы
150/200	Суп картофельный с рыбой
180/200	Плов из мяса говядины
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
70/90	Печень в молочном соусе
120/130	Макаронные изделия
150/180	Кефир
10/20	Хлеб ржаной

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева