



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 18

А.А. Берсенева

12.01.2023

Меню на 13.01.2023г.

150/180	Завтрак.
150/180	Каша геркулесовая
25/35	Чай с сахаром
	Батон,слив.масло
	2ой завтрак.
150/180	Бананы
	Обед.
40/60	Салат из свеклы с яблоком
150/200	Суп с фрикадельками
60/80	Гуляш из отварной говядины
100/130	Картофельное пюре
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Рагу из овощей
150/180	Йогурт питьевой
10/20	Хлеб ржаной

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева