



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 18
А.А. Берсенева
11.01.2023

Меню на 12.01.2023г.

	Завтрак.
150/180	Каша рисовая
150/180	Какао на натуральном молоке
25/35	Батон,слив.масло
	2ой завтрак.
150/180	Сок
	Обед.
50/60	Салат из припущенной моркови и яблок
150/200	Суп с мясными фрикадельками со сметаной
50/70	Биточки паровые из говядины
120/130	Каша гречневая рассыпчатая
150/180	Компот из изюма
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Запеканка морковная
40/40	Пряник
150/180	Молоко кипячёное
10/20	Хлеб ржаной

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева