



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ № 18  
А.А. Берсенева  
09.01.2023

**Меню на 10.01.2023г.**

<b>Завтрак.</b>	
150/180	Запеканка из творога
18/18	Сгущенное молоко
150/200	Кофейный напиток с молоком
25/35	Батон,слив.масло
15/15	Сыр
<b>2ой завтрак.</b>	
150/180	Йогурт питьевой
<b>Обед.</b>	
50/60	Салат из отварного картофеля,кукурузы
150/200/15	Суп гороховый с гренками
50/70	Шницель рыбный
100/130	Картофельное пюре
150/180	Компот из свежих яблок
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
<b>Полдник.</b>	
150/180	Суп молочный с макаронными изделиями
60/60	Ватрушка со сметаной
150/180	Кефир
10/20	Хлеб ржаной

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева