



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ № 18

А.А. Берсенева

30.12.2022

Меню на 09.01.2023г.

	Завтрак.
150/180	Каша кукурузная молочная
150/180	Чай с молоком
25/35	Батон,слив.масло
15/15	Сыр
20/40	Яйцо варёное
	2ой завтрак.
150/180	Сок
	Обед.
150/200	Борщ со сметаной
70/90	Печень в молочном соусе
120/130	Макаронные изделия отварные
150/180	Напиток из плодов шиповника
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Рагу из овощей
20/20	Печенье
150/180	Кисель на повидле
10/20	Хлеб ржаной

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева