



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 18

А.А. Берсенева

20.12.2022

Меню на 21.12.2022г.

	Завтрак.
150/180	Каша рисовая
150/180	Какао на натуральном молоке
25/35	Батон,слив.масло
15/15	Сыр
	2ой завтрак.
150/180	Йогурт питьевой
	Обед.
50/60	Салат картофельный с зеленым горошком
150/200	Борщ со сметаной
50/70	Биточки паровые из говядины
110/130	Рис отварной с овощами
150/180	Компот из изюма
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Запеканка картофельная с мясом
150/180	Молоко кипячёное
10/20	Хлеб ржаной
150/150	Яблоко

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева