



Меню на 14.12.2022г.

	Завтрак.
120/150	Омлет натуральный
30/50	Горошек зеленый
150/180	Чай с сахаром
25/35	Батон,слив.масло
15/15	Сыр
	2ой завтрак.
150/180	Йогурт питьевой
	Обед.
40/60	Маринад из овощей
150/200	Щи из свежей капусты со сметаной
50/70	Шницель рыбный натуральный
100/130	Пюре картофельное
150/180	Компот из с/ф
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Суп молочный с макаронными изделиями
60/60	Ватрушка с творогом
150/180	Кефир
10/20	Хлеб ржаной
150/150	Яблоко

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева