



Утверждаю

А.А. Берсенева

Заведующий МАДОУ № 18

« 01 » декабря 2022 г

Меню на 02.12.2022г.

	Завтрак.
150/180	Каша геркулесовая
150/180	Чай с сахаром
25/35	Батон,слив.масло
20/40	Яйцо варёное
	2ой завтрак.
150/150	Бананы
	Обед.
40/60	Салат из свеклы с яблоком
150/200	Суп с фрикадельками со сметаной
60/80	Гуляш из отварной говядины
100/130	Картофельное пюре
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Рагу из птицы
150/180	Йогурт питьевой
10/20	Хлеб ржаной
150/150	Яблоко

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева