



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
«30» ноября 2022 г

Меню на 01.12.2022г.

	Завтрак.
150/180	Каша рисовая
150/180	Какао на натуральном молоке
25/35	Батон, слив. масло
	2ой завтрак.
150/150	Бананы
	Обед.
50/60	Салат из припущенной моркови и яблок
150/200	Суп- лапша на курином бульоне
60/70	Биточки из мяса кур припущенные
120/130	Каша гречневая рассыпчатая
150/180	Компот из изюма
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Запеканка морковная
65/65	Ватрушка с яблоками
150/180	Молоко кипячёное
10/20	Хлеб ржаной

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева