



Утверждаю

А.А. Берсенева

Заведующий МАДОУ № 18

«29» ноября 2022 г

**Меню на 30.11.2022г.**

	<b>Завтрак.</b>
120/150	Омлет натуральный
30/50	Горошек зеленый
150/180	Чай с молоком
25/35	Батон,слив.масло
	<b>2ой завтрак.</b>
150/180	Йогурт питьевой
	<b>Обед.</b>
40/60	Маринад из овощей
150/200	Щи из свежей капусты со сметаной
50/70	Шницель рыбный натуральный
100/130	Пюре картофельное
150/180	Компот из с/ф
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	<b>Полдник.</b>
150/180	Суп молочный с макаронными изделиями
60/60	Ватрушка с творогом
150/180	Кефир
10/20	Хлеб ржаной
150/150	Яблоко

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева