Утверждаю
_____А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
« 18 » ноября 2022 г

Меню на 21.11.2022г.

	Завтрак.
150/180	Каша ячневая молочная
150/180	Кофейный напиток на молоке
25/35	Батон,слив.масло
15/15	Сыр
	2ой завтрак.
150/150	Бананы
	Обед.
50/50	Салат из свеклы с зеленым горошком
150/200	Уха рыбацкая
60/70	Кнели из мяса говядины
100/130	Макаронные изделия отварные
150/180	Компот из с/ф
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
120/130	Капуста тушеная с мясом
150/200	Кисель на соке
10/20	Хлеб ржаной

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева