

» октября 2022 г



Меню на 21.10.2022г.

	Завтрак.
150/180	Каша геркулесовая
150/180	Чай с сахаром
25/35	Батон,слив.масло
15/15	Сыр
	2ой завтрак.
150/180	Сок
	Обед.
50/60	Салат из свежих огурцов
150/200	Суп с фрикадельками со сметаной
60/80	Гуляш из отварной говядины
100/130	Картофельное пюре
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Рагу из птицы
150/180	Йогурт питьевой
10/20	Хлеб ржаной

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева