



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
» октября 2022 г

Меню на 20.10.2022г.

	Завтрак.
150/180	Каша рисовая
150/180	Какао на натуральном молоке
25/35	Батон,слив.масло
15/15	Сыр
	2ой завтрак.
150/180	Йогурт питьевой
	Обед.
50/60	Салат из припущенной моркови и яблок
150/200	Суп- лапша на курином бульоне
60/70	Биточки из мяса кур припущенные
120/130	Каша гречневая рассыпчатая
150/180	Компот из изюма
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Запеканка морковная
40/40	Пряник
150/180	Молоко кипячёное
10/20	Хлеб ржаной

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева