



Утверждаю
 А.А. Берсенева
 Заведующий МАДОУ № 18
 28 октября 2022 г

Меню на 19.10.2022г.

	Завтрак.
120/150	Омлет натуральный
30/50	Горошек зеленый
150/180	Чай с молоком
25/35	Батон,слив.масло
15/15	Сыр
	2ой завтрак.
150/150	Бананы
	Обед.
40/60	Салат из свежих помидор
150/200	Щи из свежей капусты со сметаной
50/70	Шницель рыбный натуральный
100/130	Пюре картофельное
150/180	Компот из с/ф
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
80/100	Сельдь с картофелем
60/60	Ватрушка с творогом
150/180	Чай с лимоном
10/20	Хлеб ржаной

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева